

5月17日(日)ダイエーフロビステー(無料開放)イベント

～皆様のご来場をお待ちしております～

- ◆ サーフール無料開放(10:00～17:00)

水深80cm4コース・110cm4コース(ニッパーボード体験あります!)

- ◆ メインプール無料開放 (水深110cm)

1コース～5コース(10:00～12:30)

- ◆ メインプールカヌー・ヨット体験

7コース～10コース(10:30～12:00)

10:30～11:00 カヌー 30分(8名)

11:20～12:00 ヨット 40分(10名)

1コース～6コース カヌー(13:00～16:10)

13:00～13:30 カヌー 30分(8名)

13:40～14:10 カヌー 30分(8名)

14:20～14:50 カヌー 30分(8名)

15:00～15:30 カヌー 30分(8名)

15:40～16:10 カヌー 30分(8名)

7コース～10コース ヨット(13:00～16:10)

13:00～13:40 ヨット 40分(10名)

13:50～14:30 ヨット 40分(10名)

14:40～15:20 ヨット 40分(10名)

15:30～16:10 ヨット 40分(10名)

(ご希望の方は、当日総合受付にて先着順にて受け付けます。)

◆ 飛び込みプール 幼児用プール開放(10:00～14:30)水深 50cm

浮き輪も OK です!!

◆ 飛び込み体験(15:00～17:00)

(ご希望の方は直接飛び込みプールまでどうぞ)

◆ 温浴プール無料開放(10:00～17:00)

スタッフによる使用方法のレクチャーがあります。

◆ トレーニングルーム無料開放(10:00~17:00)

◆ スタジオ無料教室開催

10:15~11:00 健康体操 20名

11:30~12:00 はじめてエアロビクス 20名

(各コース 10:00 からトレーニングルームにて先着順に受付)

◆ 体力測定会(20~64歳対象です)

13:00~14:00 先着6名

15:00~16:00 先着6名

(ご希望の方は直接トレーニングルームへどうぞ)